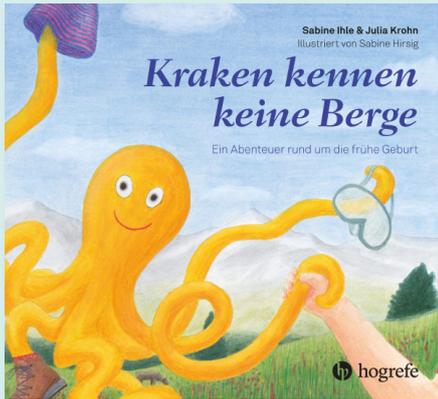


# Die Frühgeburt spielerisch verarbeiten



Sabine Ihle,  
Edigenössisch anerkannte Psychotherapeutin



Julia Krohn,  
Dipl.-Ing. Architektin TU

## Kraken kennen keine Berge

Ein Abenteuer rund um die frühe Geburt

Illustriert von Sabine Hirsig.  
2024, 48 Seiten, Gb  
€ 20,95 (DE) / € 21,60 (AT) / CHF 28.90  
ISBN 978-3-456-86308-5  
Auch als eBook erhältlich

Ob Tinti wohl eines Tages mit in die Berge kommen darf?

Mit Humor und Feingefühl wird das Abenteuer rund um die Frühgeburt des Mädchens Tilda und ihrem Freund, der Krake Tinti, erzählt. Die beiden durchleben gemeinsam Tildas erste Lebenswochen auf der Neonatologie – eine besondere Zeit mit Höhen und Tiefen, lustigen und schwierigen Momenten und einem Gefühlskarussell für die ganze Familie und das interdisziplinäre Behandlungsteam. Denn nicht nur Tilda wurde frühgeboren, sondern ihre ganze Familie.

Im Alter zwischen 3 und 5 Jahren glauben die Kinder an Superkräfte, geheime Freunde und heldenhafte Wege. Die lebendig illustrierten Bilder mit psychologisch fundiertem Begleittext unterstützen Kinder dabei, die Ressourcen dieser Entwicklungsphase zur Verarbeitung ihrer Frühgeburt zu wecken. Die

dazugehörigen Gefühle dürfen erlebt werden, Worte finden sich und schwierige Momente können nach und nach als Bewältigungserfahrungen abgespeichert werden. Die Verarbeitung der Geburt stärkt emotionale und kognitive Kompetenzen und beim Erzählen werden Selbstwirksamkeitserleben und Resilienz gefördert. Der Aufbau von tragfähigen Bindungen wird erleichtert.

*„Das Bilderbuch bietet die ideale Grundlage für die ganze Familie die Frühgeburt spielerisch zu verarbeiten und dient Fachpersonen als Unterstützung.“*

PD Dr. med. André Kidszun, Leiter Neonatologie, Universitätsklinik für Kinderheilkunde Bern



Hier mehr zum Buch erfahren!

Bestellen Sie bei Ihrer Buchhandlung oder versandkostenfrei in unserem Webshop [www.hogrefe.com](http://www.hogrefe.com)

### Deutschland

Hogrefe Verlag GmbH & Co. KG  
Herbert-Quandt-Straße 4  
37081 Göttingen  
vertrieb@hogrefe.de  
Tel. +49 551 999 50 950  
Fax +49 551 999 50 955

### Schweiz

Hogrefe AG  
Länggass-Strasse 76  
3012 Bern  
vertrieb@hogrefe.ch  
Tel. +41 31 300 45 00  
Fax +41 31 300 45 91

### Österreich

Hogrefe Austria GmbH  
Graf-Starhemberg-Gasse 26/4  
1040 Wien  
office@hogrefe.at  
Tel. +43 1 504 63 46 0  
Fax +43 1 504 63 46 99